KONZEPT

Schulrudern mit dem Salzburger Landesruderverband

In Kooperation mit dem Ruderclub “Möve” Salzburg
Schuljahr 2025/26 & 2026/27



Übersicht – Was ist geplant?

Beispielhaft



Dieses Schuljahr

- Sportklassen 1.–3. Klasse
- Juni 2026 · je Klasse eine Einheit

Beispielhaft



Nächstes Schuljahr

Einmalige Veranstaltungen	Regelbetrieb
Tag der offenen Tür in 1. Schulwoche für 2. & 3. Nichtsportklassen *Optional:* Veranstaltungstag für 1. & 4. Nichtsportklassen im 2. Schulsemester	Sportklassen: 14-tägige Ruder-Sport-Einheit Nichtsportklassen Ruder-Sport-Einheit 1×/Monat



Offene Punkte & Zukunft

- Elternformulare
- Ergometer
- Logistik
- Lehrerrudern

Dieses Schuljahr – Sportklassen 1.–3. Klasse

Beispielhaft

3. Klasse

Mo, 22. oder 29. Juni

1. & 2. Klasse

Di, 17. bzw. 24. Juni

Ca. 25 Schüler/innen pro Klasse · 2 Gruppen im Wechsel: Gruppe A rudert, Gruppe B macht spielerische Übungen

Ablauf am Beispiel 24. Juni:



12:30

Abmarsch
von der Schule



13:15

Ankunft beim
RC Möve (30-45 min)



13:15–14:00

Einführung &
Theorie (45 min)



14:00–15:30

Rudern im
Wechsel (2 Gruppen)



15:30–16:00

Umziehen &
Abfahrt

Nächstes Schuljahr – Einmalig Tag der offenen Tür und Veranstaltungstag

Beispielhaft

🎯 Tag der offenen Tür

Zielgruppe: 2. und 3. Nichtsportklassen

Zeitpunkt: 1. Schulwoche

Format: Lehrer kommen mit Klassen in vereinbarten Slots zum Ruderclub Möve

Inhalt:
Kennenlernen des Ruderns, Grundtechnik, erstes Erlebnis auf dem Wasser

Beispielhaft

📌 Ergänzender Veranstaltungstag

Optional im 2. Schulsemester

Für wen:
1. & 4. Nichtsportklasse
(Aufgrund Verfügbarkeit bzw. Schwimmkenntnisse nicht am Tag der offenen Tür möglich)

Format:
Separater Veranstaltungstag – nach Bedarf organisierbar gem. Tag der offenen Tür

Hinweis:
Wird angeboten, wenn bei den Nichtsportklassen das Interesse vorhanden ist

Nächstes Schuljahr - Regelbetrieb

Beispielhaft

Sportklassen

Rhythmus:
14-tägig rudern im Zuge der Nachmittagssporteinheit

Saison:
- September bis Oktober 26
- Über den Winter ruderfrei bzw. Indoor Möglichkeiten zu diskutieren
- Ab ca. April/Mai - wieder möglich am Wasser

Beispielhaft

Nichtsportklassen

Rhythmus:
1× pro Monat (Zusammenlegung der Randsportstunden - ca. 12:00–14:00 Uhr)

Winter:
Randsportstunden werden für Schwimmen genutzt

Freiwilligkeit:
Regelmäßigkeit nur bei positivem Echo nach Tag der offenen Tür

Offene Punkte & Zukunft



Elternformulare / Einverständnis

Was müssen Eltern unterschreiben bzw. ausfüllen für einen Sporttag außer Haus?



Ergometer in der Schule

Ist es möglich, Ruderergometer in der Schule aufzustellen? Gibt es einen geeigneten Raum, der ggf. auch RC-Möve-Mitgliedern zugänglich ist?



Logistik & Transport

Wie kann der Transport zum Ruderclub Möve langfristig verbessert werden?
Ideen: Kooperation mit der Gemeinde · Fahrräder bereitstellen



Zukunft: Lehrerrudern

Eigenes Ruderkursangebot für Lehrerinnen und Lehrer – möglicherweise ab Sommersemester 2027 umsetzbar